

Tutte le guardie insieme

	<u>Start guard</u>	<u>End guard</u>	<u>Blade action</u>	<u>Footwork</u>
1	Coda lunga stretta, right foot forward	Coda lunga alta, left foot forward	Thrust in Guardia di Faccia Roverso sgualebrato	Step forward with the right foot Passing step backwards with the right foot
2	Coda lunga alta, left foot forward	Porta di ferro stretta	Mandritto sgualebrato	Passing step with the right foot
3	Porta di ferro stretta	Coda lunga stretta, right foot forward	Roverso tondo Roverso sgualebrato	
4	Coda lunga stretta, right foot forward	Porta di ferro larga	Parry leg cut by lowering sword into Porta di ferro larga	
5	Porta di ferro larga	Porta di ferro stretta	Tramazzone	
6	Porta di ferro stretta	Porta di ferro alta	Roverso sgualebrato Imbroccata Tramazzone	Passing step with the left foot Passing step with the right foot
7	Porta di ferro alta	Guardia d'entrare	Thrust in guardia d'entrare	Small step forward with the right foot
8	Guardia d'entrare	Chinghiara porta di ferro stretta	Tramazzone	Passing step backwards with the right foot
9	Chinghiara porta di ferro stretta	Porta di ferro larga	Roverso sgualebrato Imbroccata Tramazzone	Passing step with the right foot
10	Porta di ferro larga	Guardia di faccia	Falso manco Thrust in Guardia di Faccia	
11	Guardia di faccia	Coda lunga alta, left foot forward	Riverso tramazzone/Molinello	Passing step backwards with the right foot
12	Coda lunga alta, left foot forward	Guardia di testa	Parry in guardia di testa + presa with left hand	Passing step with the right foot
13	Guardia di testa	Coda lunga stretta, right foot forward	Mandritto sgualebrato Mezzo volta di mano	Left foot circles around to the right