

Passeggiata nelle guardie

	<u>Start guard</u>	<u>End guard</u>	<u>Blade action</u>	<u>Footwork</u>
1	Guardia di sotto il braccio	Coda lunga stretta, right foot forward	Falso manco OR roverso tondo Roverso sgualebrato	Feet together, right foot in front of the left Step forward with the right foot
2	Coda lunga stretta, right foot forward	Cinghiara porta di ferro stretta	Falso dritto Mandritto sgualebrato	Passing step with the left foot
3	Cinghiara porta di ferro stretta	Porta di ferro stretta	Tramazzone	Passing step with the right foot
4	Porta di ferro stretta	Coda lunga alta, left foot forward	Falso manco Roverso sgualebrato	Passing step with the left foot
5	Coda lunga alta, left foot forward Guardia di alicorno	Guardia di alicorno Porta di ferro stretta	Roverso ridoppio Imbroccata	Passing step with the right foot
6	Porta di ferro stretta	Coda lunga alta, left foot forward	Falso manco Roverso sgualebrato	Passing step backwards with the right foot
7	Coda lunga alta, left foot forward	Porta di ferro stretta	Tramazzone	Passing step backwards with the left foot
8	Porta di ferro stretta	Chinghiara porta di ferro stretta	Tramazzone	Passing step backwards with the right foot
9	Chinghiara porta di ferro stretta	Coda lunga stretta, right foot forward	Falso manco Roverso sgualebrato	Passing step backwards with the left foot
10	Coda lunga stretta, right foot forward	Guardia di sotto il braccio	Transition to guard	Pull front foot back just in front of left foot